

Association romande pro mente sana

Sommaire

1. Actualités PMS
2. Agenda des manifestations
3. Informations diverses

1. Actualités PMS

Pro Mente Sana recherche de nouveaux membres pour son Comité. Election prévue lors de notre assemblée générale du 29 avril, à 18h30 à Lausanne.

L'assemblée générale de notre association romande Pro Mente Sana aura lieu le **lundi 29 avril à 18h30 dans les locaux de l'Espace Riponne à Lausanne.**

A cette occasion, l'assemblée élira de nouveaux membres pour le Comité de l'association, 3 à 5 membres pour composer le Bureau, ainsi qu'une nouvelle personne à la présidence de l'association.

Si vous avez envie de vous engager bénévolement avec nous pour défendre les droits et les intérêts des personnes souffrant d'un handicap ou d'une maladie psychique, écrivez-nous à l'adresse membres@promentesana.org afin de manifester votre intérêt, quelques mots de présentation. Vous trouverez aussi nos statuts [ici](#) sur notre site web.

Les membres actuels de l'association recevront par courrier la convocation et l'OJ dans quelques jours, avec l'OJ et les détails de la séance.

Notez donc la date du 29 avril dans vos agendas et si vous avez envie de nous rejoindre, comme membres et/ou comme membre bénévole du Comité, nous serons enchantés de recevoir vos messages.

1. Actualités PMS

Pro Mente Sana recherche de nouveaux membres pour son Comité. Election prévue lors de notre assemblée générale du 29 avril, à 18h30 à Lausanne.

L'assemblée générale de notre association romande Pro Mente Sana aura lieu le **lundi 29 avril à 18h30 dans les locaux de l'Espace Riponne à Lausanne.**

A cette occasion, l'assemblée élira de nouveaux membres pour le Comité de l'association, 3 à 5 membres pour composer le Bureau, ainsi qu'une nouvelle personne à la présidence de l'association.

Si vous avez envie de vous engager bénévolement avec nous pour défendre les droits et les intérêts des personnes souffrant d'un handicap ou d'une maladie psychique, écrivez-nous à l'adresse membres@promentesana.org afin de manifester votre intérêt, quelques mots de présentation. Vous trouverez aussi nos statuts [ici](#) sur notre site web.

Les membres actuels de l'association recevront par courrier la convocation et l'OJ dans quelques jours, avec l'OJ et les détails de la séance.

Notez donc la date du 29 avril dans vos agendas et si vous avez envie de nous rejoindre, comme membres et/ou comme membre bénévole du Comité, nous serons enchantés de recevoir vos messages.

Genève, le 13 mars 2024

Concerner : Communiqué « Les HUG disent stop aux violences à l'hôpital »

Madame la directrice,

Pro Mente Sana est une association romande de défense des droits et des intérêts des usagers et usagères de la psychiatrie qui remplit une tâche d'intérêt public sur la base de l'article 74 de la loi sur l'assurance invalidité. Nous souhaitons à ce titre réagir au communiqué des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) du 7 mars 2024. Ce communiqué qui alerte sur l'augmentation des violences commises à l'hôpital à l'encontre du personnel pointe une population particulière d'agresseurs et d'agresseuses : les patients en psychiatrie seraient responsables de 63 % des actes de violence. Si nous partageons avec les HUG l'inquiétude face à l'augmentation de la violence à l'hôpital, nous nous élevons contre la stigmatisation d'une population en dehors de toute contextualisation des actes dénoncés, aussi répréhensibles qu'ils soient. En effet, ce pourcentage doit impérativement être mis en regard du fait que les personnes hospitalisées en psychiatrie sont celles qui subissent le plus de mesures coercitives (hospitalisation non-volontaire, mesures limitatives de liberté, isolement, médication forcée, etc.). Autrement dit, ce pourcentage questionne plus le type de soins appliqués en psychiatrie et les conditions managériales et matérielles dans lesquelles le personnel soignant prend en charge les patients qu'il met en cause des comportements qui seraient associés à la maladie psychique. Pour conclure, nous regrettons que la direction des HUG promeuve, face à cette situation préoccupante, une réponse punitive en préconisant les dénonciations judiciaires. Ce type de réponse nous semble peu à même de favoriser une compréhension des causes de cette violence qui s'enracinent dans un contexte social plus large et dont les effets affectent l'hôpital dans son ensemble, soignant-es comme soigné-es. Il laisse croire que la médecine se contente de traiter des symptômes de crainte de voir de quels maux ils sont l'expression désespérée.

En vous remerciant d'avance pour l'attention que vous porterez à nos préoccupations, nous vous prions de recevoir, Madame la directrice, nos respectueuses salutations.

Shirin Hatam, responsable du conseil juridique
Christel Gumy, responsable de l'Observatoire romand de la contrainte en psychiatrie (ORCEP)
Fabien Coronado, membre du comité

Treizième rente AI?

Dans notre dernière infolettre, nous réagissons au fait que l'AI avait été exclue de l'initiative pour une 13ème rente AVS. Le groupe des Vert-e-s au Parlement s'est emparé de la question et a déposé une motion demandant une 13ème rente de survivant-e et une 13ème rente AI.

Texte de la motion

Programme du Collège de rétablissement



Formations courtes aux pouvoirs d'agir en santé psychique
www.recoverycollege.ch
Programme pour avril 2024

Le Collège ne donne pas de cours durant les vacances scolaires, nous serons de retour dès le 15 avril !!

Prendre soin de sa santé mentale au quotidien

Chaque jeudi, le Collège de Rétablissement propose un cours axé sur la connaissance d'une technique de bien-être. Venez découvrir et expérimenter ces pratiques durant toute l'année !

L'accès à la salle se faisant via l'interphone, nous vous remercions de faire votre possible pour arriver à l'heure à votre cours !

Quand ? Les jeudis de 12h15 à 13h30
Où ? Espace de quartier des Grottes, 2^{ème} étage du 9 rue du Grand-Pré, 1202 Genève

Le 18 avril : Pleine Conscience avec Niamh Fahy et Geneviève Mercier

La Pleine Conscience : un moment pour soi, hors du tumulte du quotidien, par la pratique d'outils de la Pleine Conscience.

Le 25 avril : Yoga de L'Energie avec Laura Vilaclara et Catherine Ding Licchelli

Une pratique pour nous relier à la sagesse du corps avec des mouvements, des postures, des étirements, de la respiration, des visualisations et de la relaxation.

Les relations humaines, une vaste question... un vaste domaine...

Quand ? Jeudi 18 avril de 16h30 à 18h30
Où ? Arcade CPV - camps de vacances & centres aérés, rue du Village-Suisse 14, Genève
Avec qui ? Thomas Caussade, Pierre-André Giavina & Diego Licchelli

Au travers de ce cours nous aborderons notamment les notions de sphères sociales, de lien affectif et d'attachement pour essayer d'y voir plus clair dans les relations de notre vie quotidienne.

Anxiété : mieux la (re)connaître pour mieux s'en prémunir

Quand ? Jeudi 25 avril de 17h00 à 19h00
Où ? Arcade CPV - camps de vacances & centres aérés, rue du Village-Suisse 14, Genève
Avec qui ? Carla Guglielmetti & Alba Lacabe

Des origines aux contextes qui la favorisent, ce cours propose d'explorer l'anxiété et d'identifier les ressources existantes en nous ou dans notre réseau personnel pour apprendre à mieux la gérer.

Des formations gratuites et ouvertes à toute personne intéressée !
Inscrivez-vous via info@recoverycollege.ch
ou par téléphone au 078 224 86 06, un message sur le répertoire suffit !

Collège de rétablissement: rendez-vous aussi le mardi 16 avril pour une soirée "Images et discours sur la santé mentale: visionnage et discussion collective"

Un événement proposé en collaboration avec Alexandra Tilman, programme « Sur les chemins de l'inclusion » (FNS-AGORA). Concrètement, nous visionnerons deux vidéos extraites de films d'archives de la TSR, et en discuterons afin de réfléchir ensemble aux représentations des questions liées à la santé mentale et, plus largement, au domaine de la psychiatrie.

Cette soirée se déroulera à l'Arcade du CPV (rue du Village-Suisse 14) de 17h30 à 19h30. L'entrée est évidemment gratuite et ouverte à tout le monde !!

Le Collège de Rétablissement en collaboration avec Alexandra Tilman vous propose

PROJECTION & DISCUSSIONS

Sur la base de films d'archives de la TSR, discutons et réfléchissons ensemble aux représentations des questions liées à la santé mentale et, plus largement, au domaine de la psychiatrie.

16 | **17h30 à 19h30**
Avril 2024 | Arcade du CPV
Rue du Village-Suisse 14

2. Agenda des manifestations

Table ronde : Troubles psy, l'étape du diagnostic

Dans un monde où les défis liés à la santé mentale touchent de plus en plus de personnes et leurs proches, le besoin de comprendre, d'accompagner et de soutenir devient crucial. Comment aborder ces sujets délicats ? Comment offrir le meilleur soutien possible ?

Le 17 juin 2024, Graap-Fondation organise une table ronde avec divers autres partenaires.

Retrouvez le programme [ici](#).

Médicaments ou substance? Quand le droit d'emmêlé?

Le 6 mai 2024 de 8h30 à 17h30, au CHUV à Lausanne, le Groupe de recherche FNS « Médicaments sous contrôle », le GREA et le CoRoMA organisent leur journée commune.

Inscriptions [ici](#)

3. Informations diverses

No Force First

La section alémanique de la Société suisse de psychiatrie sociale a publié un document de position sur le thème de la réduction des mesures de contrainte dans le domaine de la psychiatrie. Elle y présente dix revendications « pour réduire la contrainte dans la psychiatrie suisse et la remplacer par la rencontre »

A écouter et voir: Humaniser la psychiatrie

Les années 1960 marquent un tournant dans l'histoire de la psychiatrie. De nouvelles approches dites "modernes" se développent au sein des hôpitaux. On y parle d'ergothérapie, de psychothérapie, de communauté thérapeutique et de psychothérapie institutionnelle. On cherche à déstigmatiser la folie, qui devient une «maladie comme une autre» et les équipes pluridisciplinaires œuvrent pour la guérison rapide et la réintégration du malade mental dans la société. C'est ce que nous racontent les films d'archives de la télévision suisse romande de l'époque. Pour la première fois, les équipes de journalistes de la TSR sont invitées à entrer dans les hôpitaux et à documenter leurs transformations tout au long des années 1960. Ce dossier propose une réflexion critique sur cette histoire filmée. Il invite à découvrir des extraits des films tournés à l'époque par les journalistes de la RTS et à écouter les paroles de différentes personnalités qui les ont commentées

[A retrouver sur la RTS](#)

XIXe siècle: des fous parmi les autres

Les asiles, de la loi de 1838 généralisée en France, accueillent au XIXe siècle des hommes et des femmes de tous milieux. Anatole Le Bras s'intéresse à leurs trajectoires, à l'intérieur comme en dehors des murs de l'institution, évoquant des vies fragiles, marquées par l'internement.

www.radiofrance.fr

Association Ultra-Son

Ultra-Son est une association à but non lucratif qui a pour objectif d'aider et soutenir un public touché par l'anxiété lors d'événements culturels et musicaux.

Un site pour en savoir plus [Ultra-Son](#)

DEVENEZ MEMBRE DE PRO MENTE SANA OU FAITES UN DON

Vous n'êtes pas encore membre?

Vous vous intéressez à nos activités? Vous adhérez à nos valeurs? Vous avez envie de nous soutenir? Ça tombe bien! Vous pouvez devenir membre!

Pour ce faire, envoyez un mail à membres@promentesana.org avec la mention "membre" en nous faisant part de votre intérêt et en précisant vos coordonnées complètes.

Vous êtes déjà membre?

Pour celles et ceux d'entre vous qui nous soutiennent déjà, vous pouvez d'oies et déjà renouveler votre cotisation! Nous vous en remercions d'avance.

Vous ne souhaitez pas devenir membre mais vous voulez nous soutenir? C'est aussi possible!

Par votre soutien vous aidez notre association dans ses tâches dans la promotion de la santé mentale, défense des droits et des intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques. Nous vous remercions de votre engagement.

Informations

Le prix des cotisations pour les membres s'élève à CHF 30.-/an pour les membres AI/AVS, et à CHF 50.-/an pour les membres ordinaires.

Pour davantage d'informations, n'hésitez pas à nous appeler au 0840 00 00 60 (tarif local) ou à nous envoyer un mail à info@promentesana.org

Coordonnées bancaires

CP: 17-126679-4
IBAN: CH24 0900 0000 1712 6679 4

Association romande Pro Mente Sana
Rue des Vollandes 40
1207 Genève

Un grand merci!



DEVENIR MEMBRE

NOUS SOUTENIR

Vous recevez ce mail car vous avez rejoint la newsletter du site avec l'adresse .
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.